

ECYA

8-9 giugno 2024

INTRECCI

SENSI, POESIA, NATURA

Un tempo per riscoprire il potere della parola ascoltandosi, scrivendo e respirando.

due giorni di immersione nella natura tra il forest bathing
e la parola poetica per mettersi in ascolto di noi e dell'altro

sabato 8 giugno

ore 14.30 arrivo al Pa' Krhaizar e sistemazione

ore 15.30 pratica di *forest bathing* con **Ariella Collavizza**

ore 17.30 condivisione, *dal respiro alla parola consapevole* con **Giulia Tosolini**

ore 19.30 cena in condivisione

domenica 9 giugno

ore 8.30 colazione in condivisione

ore 9.30 *INTRECCI: sensi, poesia, natura*, laboratorio di scrittura riflessiva
all'aria aperta con **Giulia Tosolini**

ore 13 buffet in condivisione e conclusione

Si consigliano abiti comodi, un tappetino o plaid, un cuscino,
un quaderno o diario.

Non è necessaria nessuna conoscenza in ambito poetico o
creativo, solo la voglia di sperimentare e condividere!



Ospiti del Pa' Kraizher
a Lateis di Sauris (UD)

ISCRIZIONI ENTRO IL 31/05/2024
GIULIA 3393504363 - INFO@ENCUERPOYALMA.IT

quota a persona: camera doppia €170 - doppia uso singolo €190

la quota comprende: la pratica di forest bathing, il laboratorio, il pernottamento di una notte, la cena del sabato, la colazione e il pranzo a buffet della domenica.

al momento dell'iscrizione viene richiesto il versamento di una caparra di €60 (non rimborsabile)